

# ONDERZOCHT



de rol van geslacht,  
temperament, leeftijd en  
coping (manier v. omgaan  
met probl.) van het kind  
bij een scheiding.

# de rol van geslacht, temperament, leeftijd en coping (manier v. omgaan met probl.) van het kind bij een scheiding

Ieder kind is uniek! Het is dan ook niet onlogisch dat een scheiding door elk kind anders ervaren wordt. Hieronder lees je hoe het geslacht, het temperament, de manier waarop je kind met problemen omgaat (coping) en zijn leeftijd een wereld van verschil kan maken. Wat je hier leest is een neerslag van onderzoeksresultaten uit wetenschappelijk onderzoek.<sup>1</sup>

Het meemaken van een scheiding kan bij **meisjes** leiden tot *internaliserend (probleem)gedrag* zoals depressies, emotionele problemen, psychische stress, lage zelfwaardering, enz. en bij **jongens** tot *externaliserend (probleem)gedrag* zoals, (licht) delinquent gedrag, antisociaal gedrag, agressief gedrag, enz..

Kinderen met een moeilijk **temperament** hebben meer kans op emotionele en gedragsproblemen die door stressvolle gebeurtenissen worden uitvergroot. Diegenen wiens temperament zich kenmerkt door intens negatieve gevoelswaarden, een laag aanpassingsvermogen, impulsiviteit, reactiviteit, snel geïrriteerd raken, enz. stellen vaker externaliserend probleemgedrag, terwijl anderen met een verlegen, teruggetrokken temperament vaker internaliserend gedrag vertonen.

*'Onderzoek dat kinderen opvolgde gedurende verschillende jaren, heeft aangetoond dat zelfs indien kinderen vóór de scheiding bepaalde emotionele en gedragsproblemen vertoonden, de scheiding zelf meestal nieuwe condities voortbrengt die deze (en andere) problemen nog versterken'<sup>2</sup>* Dat betekent zeker niet dat een moeilijk temperament altijd leidt tot een moeilijke aanpassing aan een scheiding. Het is eerder de combinatie van een moeilijk temperament bij kinderen en ouders met een niet-sensitieve opvoedingsstijl die ervoor zorgt dat kinderen problemen ervaren met de scheiding.

De manier waarop kinderen met problemen omgaan (**coping**) is zeer belangrijk. Kinderen die de scheiding erkennen en op zoek gaan naar oplossingsstrategieën die hen helpen om er op een positieve manier mee om te gaan, hebben minder kans op de ontwikkeling van psychologische en gedragsproblemen.

Ook de **leeftijd** die kinderen hebben op het ogenblik dat hun ouders uit elkaar gaan, kan een rol spelen in hoe zij zich voelen: er wordt aangenomen dat hoe jonger het kind is op het moment van de scheiding, hoe schadelijker de gevolgen zijn. Men stelt vast dat kinderen waarvan de ouders scheiden vóór de leeftijd van zes jaar, meer gedragsproblemen (scheidingsangst, agressie, nachtmerries, eetstoornissen, hyperactiviteit, tegendraads gedrag, bedbevuiling) vertonen dan kinderen waarvan de ouders later tot een scheiding komen.

Deze leeftijdsspecifieke verschillen kunnen verklaard worden doordat jonge kinderen op een minder realistische wijze de oorzaken en gevolgen van een ouderlijke scheiding inschatten. Dat komt vooral omdat ze schrik hebben om alleen achter te blijven, de oorzaken van de ouderlijke scheiding meer bij zichzelf zoeken en omdat ze minder in staat zijn om beschermende bronnen buiten het gezin aan te spreken.

Wil je meer weten over hoe kinderen op een bepaalde leeftijd een scheiding kunnen ervaren, raadpleeg dan zeker de '**sche-identikits**' die je kan terugvinden op [www.hetbesteuitelkaar.be](http://www.hetbesteuitelkaar.be) of op de Facebook-pagina '**Het Beste Uit elkaar**'.

#### VOETNOTEN

- 1 Tenzij anders vermeld, zijn de gegevens in deze tekst een bewerking van de studie 'de impact van een (echt)scheiding op kinderen en ex-partners' in opdracht van de Vlaamse Regering (2007) (de volledige tekst en bronverwijzing kan teruggevonden worden via onderstaande link : <http://www4.vlaanderen.be/dar/svr/publicaties/Publicaties/svr-studies/2007-03-impact-echtscheiding-web.pdf> ) en het artikel 'Wat brengt een (echt) scheiding teweeg in het leven van kinderen (TVW, 31<sup>e</sup> jg, nr 283, april-mei 2007) door C. Van Peer.
- 2 SOURANDER EN HELSTELÄ, 2005 – AMATO, 2000

#### © Copyright Annelies Geraets.

Alle rechten voorbehouden. Gehele of gedeeltelijke overname, plaatsing op andere sites, verveelvoudiging op welke andere wijze dan ook en/of commercieel gebruik van deze informatie is niet toegestaan, tenzij hiervoor uitdrukkelijk schriftelijke toestemming is verleend door Annelies Geraets of tenzij aan de onderstaande voorwaarden wordt voldaan. Deze informatie mag worden bekeken op een scherm, gedownload worden op een hard-disk of geprint worden, mits dit geschiedt voor persoonlijk, informatief en niet-commercieel gebruik, mits de informatie niet gewijzigd wordt, mits de volgende copyright-tekst in elke copy aanwezig is: "© Copyright Annelies Geraets", mits copyright, handelsmerk en andere van toepassing zijnde teksten niet worden verwijderd en mits de informatie niet wordt gebruikt in een ander werk of publicatie in welk medium dan ook.